

SOCIÁLNÍ TÉMA V ZAHRADNÍ TERAPII

Jana Dvořáčková





Zahradní terapie je...





Green Care

Green Care



s čím ZT pomáhá

Physical Benefits


Improved
Immune Response


Decreased
Stress


Decreased
Heart Rate


Improved Fine
and Gross Motor Skills


Promotes General
Health and Well-Being


Improves Eye-Hand
Coordination

Psychological Benefits


Increased
Self Esteem


Improved Sense
of Well Being


Reduced
Stress


Decreased
Anxiety


Improved
Mood


Alleviated
Depression


Increased Sense
of Control


Improved Sense
of Self Worth


Increased Feelings
of Calm & Relaxation


Increased Sense
of Stability


Improved
Personal
Satisfaction


Increased Sense
of Pride and
Accomplishment

Cognitive Benefits


Enhanced
Cognitive
Functioning


Improved
Concentration


Stimulated
Memory


Improved
Goal
Achievement


Improved
Attention
Capacity

PŘÍRODNÍ POSILOVNA

s čím ZT pomáhá



TRICEPS

PŘEDLOKTÍ

PRSA



BICEPS

NOHY

BŘICHO

RAMENA

komu ZT pomáhá



komu ZT pomáhá



kde ZT pomáhá



kde ZT pomáhá



ekovýchova a ZT



ekovýchova a ZT



AZT



kam směřujeme



členové AZT



Chaloupky – EVVO



Chaloupky - zemědělství



Chaloupky – sociální oblast



Jana Dvořáčková

Kamenná 20, 639 00 Brno

asociace@asociacezt.cz www.asociacezt.cz



Děkuji za pozornost

